



2021年度 第4期 教室日



- ・期教室は、初めての方のみ無料体験できます。
- ・初めて受講の方は、回数割させていただきます。
- ・教室開始以降のキャンセル・返金・移動はできません。
- ・定員になり次第、締め切らせていただきます。

曜日	教室名	定員	時間	日程 (2022年1月~3月)	料金(10回/期)
火	バドミントンA (初級者)	45名	10:00~12:00	1月: 11日 18日 25日 2月: 1日 8日 15日 22日 3月: 1日 8日 15日 (29日)	5,990円
	バドミントンB (経験者)	30名	12:45~14:45		
	卓球 A	20名	10:00~11:45	1月: 11日 18日 25日	
	卓球 B	20名	12:30~14:15	2月: 1日 8日 15日 22日	
	卓球 C	20名	14:30~16:15	3月: 8日 15日 29日 (なし)	
	YOGA ~健康・美容プログラム~	15名	19:30~20:30	1月: 11日 18日 25日 2月: 1日 8日 15日 3月: 1日 8日 15日 22日 (なし)	
水	太極柔力球(ウリホール) ~体質改善プログラム~	15名	10:00~11:30	1月: 5日 12日 19日 26日 2月: 2日 9日 3月: 2日 9日 16日 23日 (30日)	
	美リンパストレッチヨガ	15名	19:15~20:15	1月: 5日 12日 19日 26日 2月: 2日 9日 16日 3月: 2日 9日 16日 (23日)	
木	エアロビックダンス ~有酸素運動プログラム~	15名	10:00~11:30	1月: 6日 13日 20日 27日 2月: 3日 10日 17日 24日 3月: 3日 10日 (17日)	6,410円
	ふれあい健康体操A	15名	19:00~20:30	1月: 6日 13日 20日 27日 2月: 3日 10日 17日 24日 3月: 3日 10日 (17日)	4,070円
金	ストレッチヨガ	15名	10:15~11:45	1月: 7日 14日 21日 28日 2月: 4日 18日 25日 3月: 4日 11日 18日 (25日)	5,990円
	ふれあい健康体操B	20名	13:00~14:30	1月: 7日 14日 21日 28日 2月: 4日 18日 25日 3月: 4日 11日 18日 (25日)	4,070円

()は予備日