

旭スポーツセンター

2023年9月開講

骨盤矯正ヨガ

美容・健康プログラム

腰痛やぽっこりお腹に悩んでいる方、もしくは猫背などが気になる方は、その原因は骨盤から来ている可能性も。運動不足や、日常生活でのさまざまなクセにより、骨盤は知らず知らず歪んでしまうものです。

金曜日

13:45~14:45

月教室 1ヶ月/4回

教室名	対象	定員	料金(税込)
骨盤矯正ヨガ教室	18歳以上	20名	5,000円

無料授業体験会

2023年8月18日・25日

申込受付中!

2 Lesson
0¥

レッスン2回分を無料体験していただけます(1回のみ体験も可)

*教室実施後は初めての受講者のみ、¥1,250で体験していただけます。

会場/旭スポーツセンター 多目的室

持ち物/運動に適した服装・タオル・室内履きシューズ・飲み物

●お問い合わせ・お申し込みは…

TEL (06) 6951-6575

旭スポーツセンター 大阪市旭区高殿 5丁目3番25号

指定管理者/新生ビルテクノ・東急スポーツオアシス・ゼット共同事業体

